



Editoriale di Matteo Merati e Flavio Cucco.....	1
Ultimaora a cura della Redazione .....	2
Diconodinoi di Lucia Innocente .....	2
Critical friend di Enrico Casiraghi .....	3
News di Laura Bartoli .....	4
<b>Olimpiadi invernali</b>	
<i>Le Olimpiadi invernali e degli atleti del freddo</i> di Nicola Lovecchio .....	5
<i>Un bullone tutto d'oro. Eugenio Monti, storia di un campione di generosità</i> di Fabrizio Lo Faro.....	6
<i>Il cannibale dello slittino mondiale: Armin Zöggeler</i> di Vittorio Zago .....	7
<i>La grande novità di Pechino 2022: il Synchronized skating</i> a cura della Redazione .....	8
<i>Nones, Belmondo e i fratelli Di Centa</i> di Vittorio Zago .....	9
<i>La più grande impresa italiana nella storia delle Olimpiadi invernali</i> di Simone Eterno.....	10
<i>Re e Regina delle nevi</i> di Andrea Sizzi .....	12
<i>Lo Short Track</i> di Stelio Conti .....	13
<i>Sua Maestà Ingemar</i> di Matteo Merati .....	14

## L'EDUCAZIONE FISICA CHE VOGLIAMO

<i>L'Educazione fisica all'Esame di Stato</i> a cura di Lucia Innocente .....	15
<i>Proposte di argomenti di Educazione fisica per il colloquio d'esame</i> di Isabella Cafaro .....	17
<i>Percorsi di primo soccorso</i> di Lucia Innocente .....	19
<i>Per gli esami leggete il libro di Bebe Vio</i> di Severina Graziosi .....	20
<i>Proposta di percorso didattico in funzione del colloquio interdisciplinare</i> di Sara Vianello .....	21
<i>Sintetiche proposte per l'esame di terza media</i> di Marina Gebhard .....	23
<i>Il gioco come argomento interdisciplinare</i> di Silvia Ravagnan .....	24
<i>All'esame una nuova idea per certificare le competenze</i> di Lucia Innocente .....	25
<i>Le Scienze motorie all'Esame di Stato</i> Antonella Sbragi .....	27
<i>Considerazioni, esperienze, spunti, proposte</i> di Paolo Sala .....	29
<i>Scienze motorie per alleggerire la prova di esame</i> di Pierpaolo Varaldo .....	31
<i>Proposta di programma in vista dell'Esame di Stato</i> di Paola Zannini .....	32
<i>Linguaggio del corpo per l'Esame di Stato</i> di Antonella Sbragi .....	33
<b>Apa</b>	
<i>Valutazione dell'inclusione e alunni con disabilità e bisogni educativi speciali</i> di Stefania Cazzoli .....	34
<b>Capdi &amp; LSM - 25° anniversario</b>	
<i>La Capdi degli anni 2000</i> di Flavio Cucco .....	36
<b>Dentro e Fuori</b>	
<i>Mud Run o Obstacle Course Race (OCR): corsa, fango, sudore e qualche livido</i> di Viviana Zito .....	42
<b>Film</b> di Matteo Merati .....	47
<b>Libri</b> di Matteo Merati .....	48

### Nasce l'associazione a Salerno

Si è costituita l'associazione in provincia di SALERNO: A.S.M.S.S. - Associazione Scienze Motorie e Sportive Salerno. L'associazione, che ha già iscritto 25 soci, ha aderito alla Capdi per il 2018. A.S.M.S.S. intende essere punto di riferimento dei diplomati ISEF e laureati in Scienze motorie del Cilento e per il rilancio dell'Educazione fisica e delle Scienze motorie.

Inviemo i più sentiti complimenti al presidente, al direttivo ma soprattutto al vice presidente Massimo D'Auria già socio Capdi, il vero promotore dell'iniziativa, con il quale abbiamo interloquito più volte e scambiato materiali per la costituzione dell'associazione. Un grande augurio di buon lavoro da tutta la Capdi & LSM

**Per contatti e comunicazioni:**  
info@asmss.it

#### Presidente

Fulgione Gianpaolo  
gianpaolo.fulgione@asmss.it

#### Segretario

Angelicchio Gianluca  
gianluca.angelicchio@asmss.it

#### Tesoriere

D'Auria Massimo  
massimo.dauria@asmss.it

## "DICONODINOI"

a cura di Lucia Innocente



*In pratica l'ultimo mese di scuola non faccio altro che farmi venire l'ansia per gli esami e non credo che sarò ammessa agli esami perché ho troppa ansia...* **Annalisa III media**

*Quando studio e non mi entra più niente vado sotto la doccia e poi riesco a ragionare meglio, quindi pensavo di portare agli esami un annaffiatoio e versarmelo in testa.* **Tommaso III media**

*Cosa mi chiedono i professori agli esami: 50% cose che non so, 30% cose che non ricordo, 15% cose mai sentite, 5% arrivederci.* **Matteo**

*Prof di scuola media, disperato per il comportamento dei suoi alunni, fa loro un discorso: "Ora basta! Credevo foste dei ragazzi intelligenti e disciplinati, ma mi sbagliavo! Se c'è qualcuno a cui piace fare lo sciocco qui dentro, si alzi in piedi!". Nessuno si muove. Dopo qualche minuto si alza Thomas e l'insegnante gli chiede: "Perché ti sei alzato?" "Perché mi dispiaceva vederla lì in piedi da solo, professore..."*