



|  |    |
|--|----|
| Editoriale di Matteo Merati e Flavio Cucco.....  | 1  |
| Ultimaora a cura della Redazione.....  | 2  |
| Diconodinoi di Lucia Innocente.....  | 2  |
| Critical friend di Enrico Casiraghi.....   | 3  |
| News di Laura Bartoli.....   | 4  |
| <b>Olimpiadi invernali</b>   |    |
| <i>Le Olimpiadi invernali e degli atleti del freddo</i><br>di Nicola Lovecchio.....                        | 5  |
| <i>Un bullone tutto d'oro. Eugenio Monti, storia di un campione di generosità</i> di Fabrizio Lo Faro..... | 6  |
| <i>Il cannibale dello slittino mondiale: Armin Zöggeler</i><br>di Vittorio Zago.....                       | 7  |
| <i>La grande novità di Pechino 2022: il Synchronized skating</i><br>a cura della Redazione.....            | 8  |
| <i>Nones, Belmondo e i fratelli Di Centa</i> di Vittorio Zago.....   | 9  |
| <i>La più grande impresa italiana nella storia delle Olimpiadi invernali</i> di Simone Eterno.....         | 10 |
| <i>Re e Regina delle nevi</i> di Andrea Sizzi.....   | 12 |
| <i>Lo Short Track</i> di Stelio Conti.....   | 13 |
| <i>Sua Maestà Ingemar</i> di Matteo Merati.....  | 14 |

## L'EDUCAZIONE FISICA CHE VOGLIAMO

|  |    |
|--|----|
| <i>L'Educazione fisica all'Esame di Stato</i><br>a cura di Lucia Innocente.....                                  | 15 |
| <i>Proposte di argomenti di Educazione fisica per il colloquio d'esame</i> di Isabella Cafaro.....               | 17 |
| <i>Percorsi di primo soccorso</i> di Lucia Innocente.....  | 19 |
| <i>Per gli esami leggete il libro di Bebe Vio</i> di Severina Graziosi.....                                      | 20 |
| <i>Proposta di percorso didattico in funzione del colloquio interdisciplinare</i> di Sara Vianello.....          | 21 |
| <i>Sintetiche proposte per l'esame di terza media</i> di Marina Gebhard.....                                     | 23 |
| <i>Il gioco come argomento interdisciplinare</i> di Silvia Ravagnan.....   | 24 |
| <i>All'esame una nuova idea per certificare le competenze</i><br>di Lucia Innocente.....                         | 25 |
| <i>Le Scienze motorie all'Esame di Stato</i> Antonella Sbragi.....   | 27 |
| <i>Considerazioni, esperienze, spunti, proposte</i> di Paolo Sala.....   | 29 |
| <i>Scienze motorie per alleggerire la prova di esame</i> di Pierpaolo Varaldo.....                               | 31 |
| <i>Proposta di programma in vista dell'Esame di Stato</i> di Paola Zannini.....                                  | 32 |
| <i>Linguaggio del corpo per l'Esame di Stato</i> di Antonella Sbragi.....  | 33 |
| <b>Apa</b>   |    |
| <i>Valutazione dell'inclusione e alunni con disabilità e bisogni educativi speciali</i> di Stefania Cazzoli..... | 34 |
| <b>Capdi &amp; LSM - 25° anniversario</b>  |    |
| <i>La Capdi degli anni 2000</i> di Flavio Cucco.....   | 36 |
| <b>Dentro e Fuori</b>  |    |
| <i>Mud Run o Obstacle Course Race (OCR): corsa, fango, sudore e qualche livido</i> di Viviana Zito.....          | 42 |
| <b>Film</b> di Matteo Merati.....  | 47 |
| <b>Libri</b> di Matteo Merati.....   | 48 |

### Nasce l'associazione a Salerno

Si è costituita l'associazione in provincia di SALERNO: A.S.M.S.S. - Associazione Scienze Motorie e Sportive Salerno. L'associazione, che ha già iscritto 25 soci, ha aderito alla Capdi per il 2018. A.S.M.S.S. intende essere punto di riferimento dei diplomati ISEF e laureati in Scienze motorie del Cilento e per il rilancio dell'Educazione fisica e delle Scienze motorie.

Inviemo i più sentiti complimenti al presidente, al direttivo ma soprattutto al vice presidente Massimo D'Auria già socio Capdi, il vero promotore dell'iniziativa, con il quale abbiamo interloquito più volte e scambiato materiali per la costituzione dell'associazione. Un grande augurio di buon lavoro da tutta la Capdi & LSM

**Per contatti e comunicazioni:**  
info@asmss.it

#### Presidente

Fulgione Gianpaolo  
gianpaolo.fulgione@asmss.it

#### Segretario

Angelicchio Gianluca  
gianluca.angelicchio@asmss.it

#### Tesoriere

D'Auria Massimo  
massimo.dauria@asmss.it

## "DICONODINOI"

a cura di Lucia Innocente



*In pratica l'ultimo mese di scuola non faccio altro che farmi venire l'ansia per gli esami e non credo che sarò ammessa agli esami perché ho troppa ansia...* **Annalisa III media**

*Quando studio e non mi entra più niente vado sotto la doccia e poi riesco a ragionare meglio, quindi pensavo di portare agli esami un annaffiatoio e versarmelo in testa.* **Tommaso III media**

*Cosa mi chiedono i professori agli esami: 50% cose che non so, 30% cose che non ricordo, 15% cose mai sentite, 5% arrivederci.* **Matteo**

*Prof di scuola media, disperato per il comportamento dei suoi alunni, fa loro un discorso: "Ora basta! Credevo foste dei ragazzi intelligenti e disciplinati, ma mi sbagliavo! Se c'è qualcuno a cui piace fare lo sciocco qui dentro, si alzi in piedi!". Nessuno si muove. Dopo qualche minuto si alza Thomas e l'insegnante gli chiede: "Perché ti sei alzato?" "Perché mi dispiaceva vederla lì in piedi da solo, professore..."*